

# COSMIC RECODING®

## - Ein wertvoller *Schatz*

„Ich sage nicht die Zukunft voraus, ich zeige, wie man sie selbst gestalten kann.“

*Eva-Maria Mora*

Seit Jahrhunderten pilgern Menschen an Kraftorte, sie suchen den Rat von Druiden, Schamanen, Heilern und Ärzten aller Art. Sie beten in Kirchen, Synagogen und Moscheen um Hilfe für sich und ihre Familien. Viele Menschen begeben sich auf beschwerliche Reisen, um ihr Glück zu finden; wie die Tafelritter in der König Artus-Sage glauben sie, eines Tages den heiligen Gral zu finden. Wo hat er sich bloß versteckt?

Möchten Sie zuerst die guten oder die schlechten Nachrichten hören? Die guten Nachrichten sind, dass wir nirgendwo mehr im Außen hin pilgern müssen, um endlich Antworten zu finden. Die schlechte Nachricht ist, wir können keinem anderen mehr die Schuld geben, wenn er/sie uns nicht geheilt hat, denn die Verantwortung – und alle Antworten – liegen bei uns selbst.

Im hektischen Berufsalltag und ggf. Elternstress haben viele Menschen „keine Zeit“ mehr. Dabei haben wir alle 24 Stunden Zeit pro Tag, doch was machen wir mit dieser Zeit? Herzlichen Glückwunsch, Sie nehmen sich gerade extra Zeit und lesen diesen Artikel, ich verspreche Ihnen, es wird sich lohnen!

Am besten nehmen Sie einen tiefen Atemzug und rufen jetzt erst mal ganz laut: „STOPP!!!“ - Es hilft sofort, um dem täglichen Hamsterrad zu entspringen, denn Sie laufen dort dem eigenen Leben hinterher, ohne jemals in Liebe und Glück anzukommen, egal wie schnell Sie rennen, wie hart Sie arbeiten und wie Sie sich anstrengen.

### Wo finden wir endlich Liebe, Glück, Wohlstand und Heilung?

Die Antwort ist: Im Tempel der Seele. Oft ist er verschüttet, der Zugang zum Eingang des Tempels der Seele. Wir befinden uns im Kopf, wir machen uns Sorgen und spüren nicht mehr viel - außer nagender Angst. Berge von unverarbeiteten Emotionen liegen zwischen Kopf und Herz. Unser eigenes Seelenlicht ist kaum erkennbar. Das glückliche Strahlen, was einst in unseren unbedarften Kinderaugen so deutlich zu sehen war, ist im Laufe der Jahrzehnte immer stumpfer geworden und geblieben ist oft ein trauriges Fragezeichen. Die Frage nach dem: „Warum musste mir das alles so passieren?“ Warum ist es so schwer, gute Gesundheit, Glück, liebevolle Partnerschaften, berufliche Erfüllung und Zufriedenheit zu fin-

den? Warum sind so viele Menschen verzweifelt, leben in Krisensituationen, haben keine Kraft mehr oder fühlen sich hilflos? Wie kann man das ändern? Die Antworten auf diese Fragen findet man nur im Innern, im Tempel der Seele.

### Wie bekomme ich Zugang zum Tempel der Seele?

Das Märchen von Ali Baba und den 40 Räubern hat mich als Kind fasziniert, heute sehe ich die Bedeutung dieser Geschichte auf einer tieferen Ebene. Wie viele Menschen sind uns in unserem Leben schon begegnet, die uns Kraft und Energie geraubt haben? Die unsere Zeit gestohlen haben? Diese Energieräuber - es können auch Süchte und energetische Anhaftungen sein - haben große Auswirkungen darauf, dass unser Energielevel oft gegen Null geht und wir keinen Zugang mehr zur Quelle der Liebe finden.

Der erste Schritt zur Änderung ist, sich bewusst zu machen, wer oder was die „40 Räuber“ in unserem Leben sind. In jedem meiner Seminare findet deshalb gleich zu Beginn eine energetische Reinigung statt, wir senden die „Räuber“ in ihr Paradies und befreien uns von



Er ist auch nicht nur „wenigen, spirituellen Auserwählten“ vorbehalten. Wir alle haben eine Seele bzw. sind Seele. Wir dürfen uns nur erinnern, wo sie versteckt war, in unserem (vielleicht noch verschlossenen) Herzen.

Viele Menschen haben Angst vor der Dunkelheit, sie haben Angst davor, was sie im Innern - in der eigenen Schatzhöhle - wohl entdecken könnten. Da fällt mir die Geschichte von der Sonne und der Höhle ein.

### Die strahlende Sonne und die dunkle Höhle

möglichen energetischen Schnüren und Schläuchen, damit die „Räuber“ keinen Zugang mehr haben (Hilfestellung für zu Hause: CD „Quantum Engel Heilung“, CD „Medium zwischen Himmel und Erde“).

Der zweite Schritt ist, den Zugang zur eigenen Schatzhöhle, d. h. den Zugang zur Seele, zu finden und in das unendliche Feld aller Möglichkeiten einzutauchen (Hilfestellung für zu Hause: CD „Cosmic Recoding“, 1. Energetische Übung).

Das, was in der Ali Baba-Geschichte „Sesam öffne dich“ heißt, ist in meinem heutigen Bewusstsein der Satz: „Ich bin die Kraft Gottes für mich“. Dieses Bewusstsein, die eigene Gotteskraft / Seelenkraft in sich zu tragen bzw. selbst diese Kraft zu sein, war der einzige, wirklich passende Schlüssel, den ich nach längerem Pilgern auf dem spirituellen Weg gefunden habe. Nur durch die gelebte Liebe der eigenen Seelenkraft wird der blockierende Felsen aus dem Weg geräumt, die „dunkle Höhle“ öffnet sich und wir haben Zugang zu allem, was wir uns von Herzen wünschen. Das Geheimnis, der heilige Gral, der einfache Becher des Zimmermanns Jesus Christus ist die Kraft der Liebe und der Demut. Niemand hat ihn uns weggenommen oder kann ihn uns jemals wegnehmen.

Eines Tages begegneten sich die Sonne und die Höhle. Voller Bewunderung sagte die Höhle: „Wow, du strahlst ja so und bist so schön lichtvoll. Da, wo du bist, ist es sicher wunderschön“. Die Sonne antwortete: „Ja, bei mir ist es wunderschön und ganz warm, du kannst mich gern einmal besuchen kommen“. Die dunkle Höhle war sofort begeistert und machte sich ein paar Tage später auf den Weg, die Sonne zu besuchen. Das war eine tolle Erfahrung für die Höhle, sie begab sich ins Licht der Sonne, reckte und streckte sich, fühlte sich sofort besser und auch alte traurige Erinnerungen an ihr Höhlendasein sowie ihre überall vorhandenen Schmerzen lösten sich einfach auf. „Du hast es gut“, rief die Höhle, „ich wünschte, ich könnte immer hier bleiben, aber es zieht mich zurück. Gern kannst du mich besuchen und dein schönes Licht mitbringen“. Die Sonne war einverstanden, sie wollte unbedingt auch mal das Abenteuer der Dunkelheit erfahren, denn das hatte sie noch nie erlebt. Schon eine Woche später besuchte die Sonne die Höhle. „Willkommen in meiner Welt“, sagte die Höhle. Die strahlende Sonne trat ein und sah sich ganz interessiert überall um. Sie leuchtete suchend in jeden Winkel der



Höhle und fragte die Höhle dann ganz verduzt: „Ich suche und suche, wo sind denn nun die Kälte und die Dunkelheit, von denen du mir so viel erzählt hast?“ Sie waren nicht mehr da.

Was ist hier geschehen? Durch das Licht der Sonne hat sich sofort alle Dunkelheit aufgelöst. Genauso geschieht es, wenn wir das Licht unserer eigenen Seele entdecken und immer mehr davon in unser Bewusstsein und unser Unterbewusstsein dringt.

Vielleicht kennen Sie das Bild von dem Eisberg, der im Meer schwimmt. An der Oberfläche schaut nur ein kleines Stück heraus (Bewusstsein), im tiefen Verborgenen lauern die großen Gefahren (Unterbewusstsein), die sogar ein vermeintlich unsinkbares Schiff wie die Titanic zum Untergehen gebracht haben.

In jedem von uns gibt es diese gefrorenen Eisberg-Emotionen mit den darin befindlichen Codes. Informationen wie Schmerz, Verlust, Angst, Enttäuschungen, Krankheiten etc. können sich dort verbergen. Viele Menschen kennen von sich selbst oder aus ihrem Umfeld Erfahrungen wie Burn-Out, Schlaganfall, Herzinfarkt, Trennungen, Autounfälle etc. Es ist das Aufprallen auf den unterbewussten Eisberg, der sich aufbäumt und diese Krisensituationen auslöst.

Die wissenschaftliche Arbeit von Dr. Masaru Emoto hat gezeigt, dass die Informationen, die jeweiligen Codes, die Schwingungsfrequenz von Wasser verändern und somit ein gefrorener Wassertropfen (Wasserkristall) ein dieser Information entsprechendes Muster hat. Entweder ein schönes, blumiges Schwingungsmuster, z. B. das Wort Liebe, oder ein stacheliges, ekliges Schwingungsmuster, z. B. das Wort Hass oder Wut. Die Worte sind Bewusstsein, in der Welt der Energie werden sie „Codes“ genannt.

Wie groß ist unser unterbewusster Eisberg und welche Codes, d. h. Schwingungsmuster, zeigen sich?

Wir wissen es nicht und vielleicht ist es auch nicht so wichtig, denn sicher können wir fühlen, ob wir frei, gesund und glücklich sind oder nicht. Wichtiger, als alles genau zu analysieren, ist es, diesen emotionalen Eisberg zum Schmelzen zu bringen, d. h., die Codes bewusst mit der Kraft der Seele zu decodieren, was manchmal mit Tränen und vorübergehenden körperlichen Entgiftungserscheinungen verbunden ist. Ich nenne diesen Vorgang „Decodieren“, den ersten Schritt der Methode „Cosmic Recoding“. Dann erreichen wir im zweiten Schritt ein neutrales Energiefeld, „Reset“, und können im dritten Schritt neue lichtvolle Codes/Informationen als Schwingungsfrequenzen integrieren, „Download“. Es entstehen neue Schwingungsmuster, z. B. die der guten Gesundheit. Die lichtvolle Schwingungsfrequenz der Liebe ermöglicht Heilung und bewusste Schöpfung in allen Lebensbereichen. Genau diese Wunder-vollen Erfahrungen machen die Anwender von Cosmic Recoding. In den CRC-Praxiswochen, die ich und die von mir ausgebildeten CRC-Coaches durchführen, kann jeder Mensch die tolle Erfahrung machen, den Zugang zur eigenen Seele zu erleben und bewusster Schöpfer zu sein. Durch die Verbindung mit der lichtvollen Kraft der Seele ist es möglich, die Schwingungsfrequenz des eigenen Energiekörpers sowie aller Lebensbereiche und der DNS der Zellen bewusst zu erhöhen.

Alles, was erschaffen wurde, besteht aus Energie, die bestimmte Informationen und elektrische Ladungen trägt. Alles ist ohne Ausnahme miteinander verbunden und beruht auf einem kosmischen Schöpfungs-Code.

Auch Zellen eines Organismus duplizieren sich nach einem bestimmten Informations-Code und wiederholen sich selbst immer wieder und wieder nach dem gleichen Muster. Wenn man den Fokus beim Cosmic Recoding auf das Originalmuster legt und diese In-



formationen verändert, verändern sich die folgenden Generationen der Zellen auch sofort und automatisch.

Lieber Leser, Sie kennen sicher auch die Geschichte von Aladin und der Wunderlampe. Aladin hätte nie eine Chance gehabt, sein Leben mit einer schönen Prinzessin zu verbringen, wenn nicht etwas passiert wäre, das sein ganzes Leben verändert hat. Er fand eine Wunderlampe (die Zirbeldrüse), die durch Reibung (Energie) aktiviert werden konnte, woraufhin der Geist Cem (Seele) erschien, der ihm seine Wünsche erfüllen konnte. Aladin flog mit seinem fliegenden Teppich (Bewusstsein), wohin er wollte, und lebte fortan glücklich mit seiner Prinzessin.

Die Erkenntnis aus diesen Geschichten - und 20 Jahren praktischer Erfahrung mit tausenden Klienten im Bereich Energiemedizin - ist, dass wir mit Lichtenergie, die wir im Tempel der eigenen Seele finden, alle störenden, limitierenden und krankmachenden Informationen/Codes decodieren und löschen können.

Die Neucodierung (Cosmic Recoding) und Veränderung dieses grundlegenden Codes machen es möglich, Probleme zu lösen und wieder in Einklang zu kommen mit der gewünschten energetischen Frequenz, etwa der von optimaler Gesundheit, Liebe, Glück, Lebensfreude, Wohlstand, Erfolg und wahrer Freiheit.

Wie das Geheimnis von emotionaler und körperlicher Heilung geschieht, wurde mir von meinen geistigen Lehrern gezeigt. Sie haben mir die Methode Cosmic Recoding® vermittelt. Ich durfte ein gleichnamiges Buch dazu schreiben und viele Menschen als Coach dabei begleiten, diese Methode in der CRC 7 Tage-Praxiswoche selbst erfolgreich anzuwenden und ihre vorhandene Schwingungsfrequenz in eine positive, angenehme Schwingungsfrequenz zu transformieren. Es gibt viele Wunder-volle Beispiele, was Anwender von Cosmic Recoding innerhalb weniger Tage ganz leicht in drei Schritten manifestieren konnten: 1. Decodieren/Löschen, 2. Reset, 3. Download und Integration.

Es sind keine Märchen, die ich Ihnen heute zur Unterhaltung erzählt habe. Sie haben wissenschaftlich fundierte, wertvolle Schöpfungsgeheimnisse als schön eingepacktes Geschenk von mir bekommen. Ich lade Sie herzlich ein, in den Tempel der Seele zu reisen. Als Coach zeige ich Ihnen gern jeden erforderlichen Schritt dorthin, so können Sie Ihr CRC-Geschenk und viele andere Schätze zum besten Wohle aller genießen.

In der „Welt der Spiritualität“ haben Sie heute mit Cosmic Recoding den Schlüssel gefunden. Aufschließen und das Geschenk annehmen können Sie jedoch nur selbst. Ich freue mich darüber, Sie sind es wert!

*Eva-Maria Mora*



*Eva-Maria Mora*

### **Über die Autorin:**

*Eva-Maria Mora*, Deutsch-Amerikanerin, wurde nach einer lebensbedrohenden Krankheit zu energetischen und spirituellen Heilweisen geführt. Als Coach, Medium, Heilpraktikerin und Autorin von sechs erfolgreichen Büchern und vielen Meditations-CDs ist sie weltweit tätig. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft und langjährigen Erfahrungen im Bereich der Energiemedizin bildet sie online und in der Schweiz aus zum Beruf als: Quantum Engel Heiler®, Cosmic Recoding-Coach® und Medium. Gemeinsam mit ihrem Mann Michael bietet sie für kleine Gruppen Retreats auf Ibiza an und auf Anfrage Tesla „Angel-Wings-Tours“ in Arizona, USA.

**Kontaktinfos:** [www.quantumengel.com](http://www.quantumengel.com)

[www.cosmicrecoding.com](http://www.cosmicrecoding.com)

Servicebüro: 0561-316-9397



*Eva-Maria Mora*

**Cosmic Recoding**

**Die neue Energiemedizin**

Bücher und CDs zu den Seminaren und Workshops von Eva-Maria Mora sowie viele weitere Specials finden Sie im Online-Shop von Quantum-Engel-Heilung® unter:  
[www.quantumengel.com](http://www.quantumengel.com)